

**Basisopleiding Steunend Relationeel Handelen**

***Voor de individuele professional***

Nu eigen kracht, omgevingsgericht en betekenisvolle relaties in de zorg voorop staan, vindt de opleiding Steunend Relationeel Handelen (SRH) steeds meer zijn weg in allerlei domeinen binnen en buiten de geestelijke gezondheidszorg. SRH is een begeleidingsvorm die voor alle cliëntdoelgroepen en in alle werkvelden toepasbaar is.
Als je begeleiding en ondersteuning biedt binnen het herstel- en krachtgericht werken ben je niet alleen gericht op het voorkomen van problemen, maar juist ook op herstel en vaardigheden die nodig zijn voor de ontwikkeling van een betekenisvol leven. Je benadering draait om aansluiten, attitude en betekenis geven. De regie ligt zoveel mogelijk bij de cliënt met daarbij oog houdend voor de omgeving waarin je werkzaam bent
SRH bundelt de kennis, ervaring en deskundigheid in een eigen ontwikkelde methodiek voor herstelondersteunende zorg. We verzorgen de opleiding voor een breed scala aan instellingen in onder andere de geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijke opvang en forensische psychiatrie. Met onze klanten werken we voortdurend aan praktische toepasbaarheid van de methodiek, mede in het licht van actuele en landelijke ontwikkelingen.

**Doel**
Je bekwaamt je in het werken vanuit de bedoeling. Zo kun je samen met cliënten, familie en collegas op een nog meer herstelondersteunende wijze bouwen aan persoonlijk welbevinden.

* Principes en uitgangspunten Steunend Relationeel Handelen
* Bewustwording over aansluiten, attitude, betekenis geven en het perspectief van de cliënt
* Toepassen van krachtgericht werken, het geven van hoop en vertrouwen en present zijn voor de ander
* Starten bij krachten en mogelijkheden met zorgvuldige aandacht voor de kwetsbaarheid
* Vaardigheden voor het opbouwen van samenwerkingsrelaties met cliënt, familie en collegas, door gebruik te maken van de vier kernhandelingen: verbinden, verstaan, verzekeren en versterken
* Aansluiten bij de fases van het herstelproces
* Handvatten om optimaal gebruik te maken van natuurlijke hulpbronnen
* Werken met de werkcyclus van SRH: van krachten sprokkelen naar uitvoer plan
* Gebruik maken van de hulpmiddelen, in zowel de SRH-app als de ladekast

**Doelgroep**
Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Mbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Sociaal pedagogisch werker en Maatschappelijk werker

**Inhoud**
Naast de drie trainingsdagen van zes uur bestaat deze basisopleiding uit vier sessies methodische werkbegeleiding (MWB) van drie uur.
De trainingsdagen verrijken je ervaringskennis, methodisch en professioneel handelen en geven je een theoretische basis. Door oefenen en reflectie is er ruimte voor bewustwording van je eigen handelen. Tussen de bijeenkomsten werk je aan praktijkopdrachten met een cliënt. Deze opdrachten breng je in tijdens de MWB-sessies.

**Docenten**
Thea Bergstra - Thea Bergstra is ggz-ervaringswerker en hersteldocent bij de RINO Groep., Matthijs Ouwehand - , Jacquelin Zents - SRH trainer, coach en co-hoofdopleider.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* 'Zo worden cliënten burgers'; Praktijkboek Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (Den Hollander en Wilken). Dit boek is te verkrijgen bij uitgeverij SWP in Amsterdam of bij de boekhandel ([www.swpbook.com](http://www.swpbook.com)) ISBN: 97 890 885 06 024

We raden je aan de 7e herziene druk, 2016 aan te schaffen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.